

臺北市文山區萬芳國民小學 112 學年度第一學期家長宣導事項

♥ 安全面向

1. 本校上課時間實施門禁管制，請家長務必配合與支持，送孩子上放學，請送到校門口就好，讓孩子有獨立自主及自我負責的學習機會。學校單一出入口為前校門。
家長若須與學校老師當面溝通，請事先與老師約定時間，當天先至校警室換證、穿著訪客背心，並等待校警通知老師後，方可進入校園。
2. 上學和放學時間接送孩子，請配合於本校規劃之汽、機車不同區域停車後，至「家長接送區」等候；切勿在校門口、公車站牌暫停或上下車；您的準時與合作，能讓孩子們的上學和放學，更安全與井然有序。
3. 請多與孩子討論自我保護的觀念與危機應變的能力，避免逗留在社區或校園的死角，並注意活動的安全。
4. 本校兒童遊戲場已完成安全檢驗並開放使用，仍請同學注意安全。
5. 配合臺北市推行防身警報器維護學童安全，請同學記得配帶。
6. 只要做好本市教育局的「親子綁定」，孩子到校和離校時，持「數位學生證」在穿堂刷卡，家長就可以透過「酷課 APP」免費查詢孩子到校刷卡的紀錄，孩子安全，家長安心。

♥ 學習面向

1. 本市教育局「親子綁定」服務，可以一路用到高中，透過「親子綁定」，除了可以線上繳費外，還有許多服務陸續開放中，譬如參觀許多場館，得以門票價格優惠等。
2. 多鼓勵孩子閱讀課外書籍，並能每天撥空陪伴及養成孩子勤於閱讀的習慣，增進學習的能力，讓我們一起成為孩子的好榜樣。
3. 孩子同儕間偶而發生衝突，在所難免，如有事端，請聯絡級任導師或學務處、輔導室協助瞭解、處理，避免擅自直接處理，除了尊重彼此，也是孩子學習成長的機會。
4. 每週四定期在圖書室辦理閱讀推廣活動、中英文說故事時間，鼓勵學生閱讀。

♥ 健康面向

1. 為增強孩子的免疫力，請多鼓勵孩子運動，提升體適能；建議：每週至少運動三次，每次至少 30 分鐘，每次讓心跳能夠達到每分鐘 130 下。
2. 注意流行傳染疾病之預防，如患有法定傳染病，請主動告知學校以利防疫，並請配合做



好隔離措施，預防群聚感染，指導孩子的個人衛生習慣，尤其養成勤洗手的好習慣。

3. 「視力保健做得好，身體健康沒煩惱」。珍愛眼睛應注意睡眠充足，營養均衡。每三十分鐘看書、使用 3C 設備，應休息十分鐘。
4. 「預防齲齒很重要，潔牙保健有一套」。潔牙有四寶，大寶-牙刷，貝氏刷牙面面俱到；二寶-含氟牙膏，醫界證明效果好；三寶-牙線，清潔牙縫最有效；小寶-含氟漱口水，加強防蛀口碑好。
5. 請鼓勵孩子走路上學或多利用大眾運輸工具，健康節能又環保。
6. 鼓勵減少含糖飲料、油炸食品，並均衡各大營養素及維持合適的飲食攝取量，以利健康發展。

♥ 生活面向

1. 請多瞭解孩子課後、假日外出活動場所及交友狀況(含網路世界)，多關心孩子，成為孩子成長過程中最好的伙伴。
2. 請多利用假日安排孩子從事正當休閒活動，寓生活教育於親子良好的互動中。勿讓孩子涉足不正當場所及 18 歲以下不得涉入之場所，並避免讓孩子接觸菸品、酒類、檳榔等有害健康的物品。
3. 請多注意孩子「減輕書包」的重要性，以維護孩子骨骼正常成長與良好的生活管理，相關措施如下：
 - ★依課表進行整理與攜帶必要書籍、文具。
 - ★可將部分學具置放於教室壁櫃，不需經常攜帶。
 - ★加強「應攜帶學具」指導，與學習活動無關之物品，如玩具、運動器材等，請置於家中。
 - ★購置書包、文具等，請考慮材質較輕且實用者。
4. 家長如有午餐要轉交學生，請寫上班級姓名，留置校警室前置物櫃，我們會幫您轉交或是通知學生前往領取，請勿直接入校或到班級教室影響教學活動之進行。
5. 本校新冠肺炎防疫規定依疾管局及教育局公告滾動修正。
6. 本校校園開放時間為平日上午 5 時至 7 時，下午 7 時至 9 時。假日上午 5 時至下午 9 時。**教學大樓及活動中心非開放區域，設保全警報管制，請勿進入。**
7. 請在家裡指導孩子做好垃圾與資源分類回收，全家一起響應環保愛地球，培育孩子從小具備環保的素養。
8. 為培養孩子獨立自主能力，家長送孩子到校門口後，**請讓孩子自行入校**。





♥ 親師面向

1. 和諧的人際關係與穩定的情緒是孩子一生的重要資產，請一起來重視，並請耐心接納孩子身心發展可能碰到的問題，能理性客觀的探討原因；輔導室提供親職教育諮詢，歡迎洽談。(電話 22301232#841~843)
 2. 孩子的成長需要親師密切合作，請與老師多保持聯繫、充分溝通，聯繫方式可多利用家庭聯絡簿、班級網頁、導師電話或 E-Mail (E-Mail 可逕上本校網站/單位組織查詢)。
 3. 請多瀏覽本校網頁，留意最新消息及相關宣導事項，與我們一起為孩子的學習與成長努力。(學校網址：<https://www.wfes.tp.edu.tw>)。
 4. 萬芳馨橋以電子書形式製作，每學期發行一次，置於：本校網站 \ 話說萬芳 \ 萬芳國小校刊，歡迎家長瀏覽。
 5. 敬邀家長參加本校家長志工團隊(環保、導護、書香、園藝、小太陽陪讀)，親師共同維護萬芳溫馨家園，給孩子最佳的學習幸福學園
 6. 師生的榮譽，將不定期地發布在本校的臉書粉絲專頁，邀請您共同關注，給我們的孩子們點讚鼓勵。



★本校聯絡電話：(02)22301232、22302582、22308241

分機：校長室 861 / 教務處 811-813 / 學務處 821-824
總務處 831-834 / 輔導室 841-843 / 家長會 864
健康中心 825