

113 年 8 第 1 期「有自信的幸福心理學」工作坊

講師：羅耀明 助理教授

現職

國立雲林科技大學通識教育中心 兼任助理教授
靜宜大學通識教育中心 兼任助理教授
生死關懷教育推廣協會 副理事長
台灣正念學學會 理事暨正念療育資深督導師
南華大學終身學習學院 幸福生死學教師
臺灣安寧照顧協會 公關委員
心靈工坊出版社心靈成長學苑 生死學講師
張老師基金會 助人者工作坊培訓講師

學歷

國立臺灣師範大學社會教育研究所博士
國立中正大學成人及繼續教育研究所碩士
華梵大學東方人文思想研究所碩士

經歷

台中市文山社區大學 講師、課程委員
捷力精密機械股份有限公司 顧問講師
中台科大通識教育中心 兼任講師
馬來西亞生命線協會 特邀課程導師
弘道老人福利基金會 志工培訓講師
新北市政府社會局 晚美人生倡導員培訓講師
台北榮民總醫院 師培科工作坊講師
高雄榮民總醫院 師培中心演講講師

專業證照

台中市社區大學師資專業知能研習初階班研習證書
樂齡講師研習證書
臺灣正念學學會認證之正念療育培訓師
臺灣正念學學會認證之正念療育資深督導師
臺灣安寧照顧協會社區安寧療護推廣員
教育部助理教授證書字號：助理字第 151722 號

教師希望心坊講師簡歷及團體帶領取向

團體帶領取向(團體規模：20 人)

在現實的人際關係裡，難免活在別人眼裡，看不見自己或覺得自己不夠好。如何積極看待自己的強項與資源，發展有自信的人際關係？不是討好或委曲求全，更不是自戀或自我感覺良好，而是學習在人群中自在獨處，看見自己的優點與價值，在接納與發展人際關係的路上，微笑穩步向行。信不信，其實您已經夠好了！專注當下，綻開欣賞的雙眼，看見自己的美好，發現內在富有的寶藏。