



社團法人臺北市元太慈愛人文推廣協進會

115 年度「社區關懷系列活動」

活動內容

| 活動名稱 | 起訖日期時間 | 主持人/指導人 | 活動/講座內容 |
|------------------------|------------------------|---|---|
| 二胡進階班 (額滿可候補) | 每週二 19-20 時 | 蔡仲廷 老師 台北市立國樂團附設學院團員 錫穗國樂團首席/國立臺北教育大學音樂學系碩士 | 樂理教學 自備器材或統一代購 |
| 太極拳 | 每週三 0930-1130 時 | 游金地 老師 台北市陳家太極武術協會理事長 國際太極拳教練、國家級教練 | 陳氏太極 |
| 基礎太極拳 (額滿可候補) | 每週五 19-21 時 | | |
| 養生書法 (額滿可候補) | 每週三 19-21 時 | 謝文玉 老師 政治大學華語中心書法教授 | 自備器材或統一代購 |
| 成人繪畫 (額滿可候補) | 每週二 19-21 時 | 呂岷熙 老師 台灣藝術大學美術系碩士班 成人、兒童美術教學、才藝補習班美術老師 | 基礎繪畫：色鉛筆畫、鉛筆畫、炭筆畫、粉彩筆畫、水彩畫，學習複合式美彩的運用。 (自備器材或統一代購) |
| 兒童繪畫 (尚有名額) | 每週三 13-15 時 | | |
| 瑜珈 (額滿可候補) | 每週四 0930-1100 時 | 古若君 老師 美國瑜珈聯盟 RYT200HR、冥想與調息法研習 76HR 證照 象山用心生活瑜珈、大安恰恰好室瑜珈教學 | 透過瑜珈帶來健康和快樂，體驗喜悅與寧靜，擁抱真實的自我。 |
| 毛線編織 (尚有名額) | 每週五 19-21 時 | 葉雲娜 老師 | 基礎編織：圍巾、帽子、背心、杯墊。(自備器材或統一代購) |
| 兒童作文 (尚有名額) | 每週六 0930-1130 時 | 蔡宜庭 老師 政治大學中國文學系 長廊詩社社長、語文補習班助理老師 | 對文章的基本修辭、標點符號成語、俚語等的正確運用，達到文從字順，增加寫作能力。 |
| 長者共餐 (尚有名額) | 每週二、四、五 0630-0830 時 | 元太志工團香廚組志工 | 開放 40 位，60 歲以上長者報名享用免費早餐，祈長者藉此認識新朋友、豐富生活共餐樂活、延緩老化。 |
| 國中課後自習班 (配合學校開學日開辦) | 每週一至週五 18-21 時 | 政治大學師培中心同學 擔任課輔老師 | 輔導學童功課、學業，可供晚餐 |
| 國小課後陪讀班 (配合學校開學日開辦) | 每週一至週五 12-18 時 | 政治大學師培中心同學 擔任課輔老師 | 輔導學童功課、學業，可供午餐 |

*上述具專業師資之課程，學員需於課程季末時，由老師擇優選定進行成果發表或與本會相關公益活動，投入行政支援，若無法配合者請勿報名。

地址：台北市文山區秀明路二段 112 巷 11 號(大誠高中大門對面巷直行約 100 公尺)

電話：(02)8661-8776 / 2234-5118

傳真：(02)2939-0931 E-MAIL: yuantai_dt@yahoo.com.tw

網站：元太道堂.tw (或 yuantai.tw)

立案證號：北市社會字第 3202 號

法人登記：臺北地方法院 112 證他字第 001225 號

郵政劃撥捐款帳號：50210207 戶名：社團法人臺北市元太慈愛人文推廣協進會

公益課程，全程免費！歡迎報名

